



# MON CAMP DE JOUR

Situation d'apprentissage

Champs d'intérêt et aptitudes :

Produire une description de soi en termes  
d'intérêts et d'aptitudes

(Contenu en orientation scolaire et professionnelle)

Cahier de l'élève

Nom : \_\_\_\_\_

**AXE DE  
CONNAISSANCE**  
CONNAISSANCE DE SOI

**CONTENU EN  
ORIENTATION**  
CHAMPS D'INTÉRÊT ET  
APTITUDES

**DISCIPLINE**  
FRANÇAIS  
C-3 : COMMUNIQUER  
ORALEMENT

**NIVEAU SCOLAIRE**  
PRIMAIRE  
2E ANNEE DU 3E CYCLE

**DURÉE**  
2 A 4 HEURES

## Description de la situation d'apprentissage

En orientation, il est important de bien se connaître pour faire des choix qui nous ressemblent. Dans ta vie, tu as, et tu auras, toutes sortes de choix à faire; scolaires, personnels et professionnels. Pour te guider dans tes choix, nous te proposons ici d'amorcer un travail sur la connaissance de soi. Cette situation d'apprentissage te permettra d'apprendre à reconnaître des intérêts et des aptitudes que tu possèdes. Sache que ceux-ci se modifient et évoluent avec le temps et les expériences que tu vis mais le fait d'apprendre à te questionner sur tes intérêts et tes aptitudes te sera utile toute ta vie.

Dans cette situation d'apprentissage, tu seras amené à faire le choix d'un camp de jour qui t'intéresse et à justifier ce choix à partir des intérêts et des aptitudes que tu connais déjà de toi et de ceux que tu découvriras au cours de cette situation d'apprentissage. Pour convaincre les responsables du camp de jour que tu es le candidat idéal (les places étant limitées), tu devras faire preuve de créativité en réalisant une affiche publicitaire qui te décrira et te mettra en valeur. Ensuite, tu la présenteras lors d'une communication orale, ce qui te permettra de développer une compétence en français, soit de communiquer oralement (ton enseignant te donnera les détails au moment opportun).

Il t'expliquera les étapes à suivre pour arriver au résultat attendu, soit de « **produire une description de soi en termes d'intérêts et d'aptitudes** » et t'expliquera aussi l'importance d'utiliser la stratégie d'apprentissage « produire ».

## Définitions

Inscris la définition du mot « intérêt »:

---

---

---

---

Inscris la définition de l'expression « champs d'intérêt » :

---

---

---

---

Inscris la définition du mot « aptitude » :

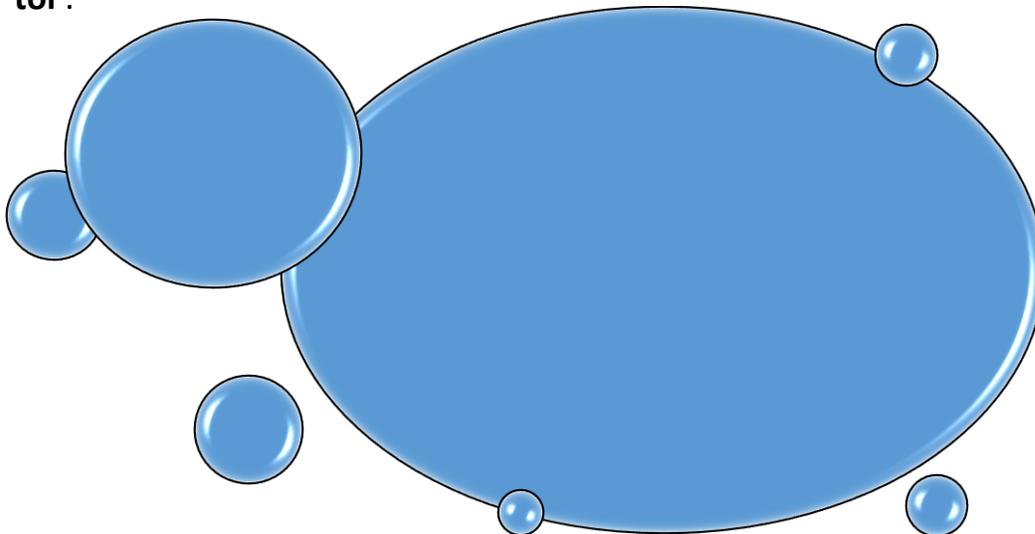
---

---

---

---

Inscris dans les bulles des intérêts et des aptitudes **que tu connais déjà de toi** :



## MES INTÉRÊTS (J'aime...)

---

- 1) Dans la liste ci-dessous, surligne d'autres **intérêts** que tu possèdes (surligne-en autant que tu le désires).
- 2) Choisis **deux intérêts** qui te ressemblent le plus et donne un exemple de comment ceux-ci se manifestent dans ta vie.

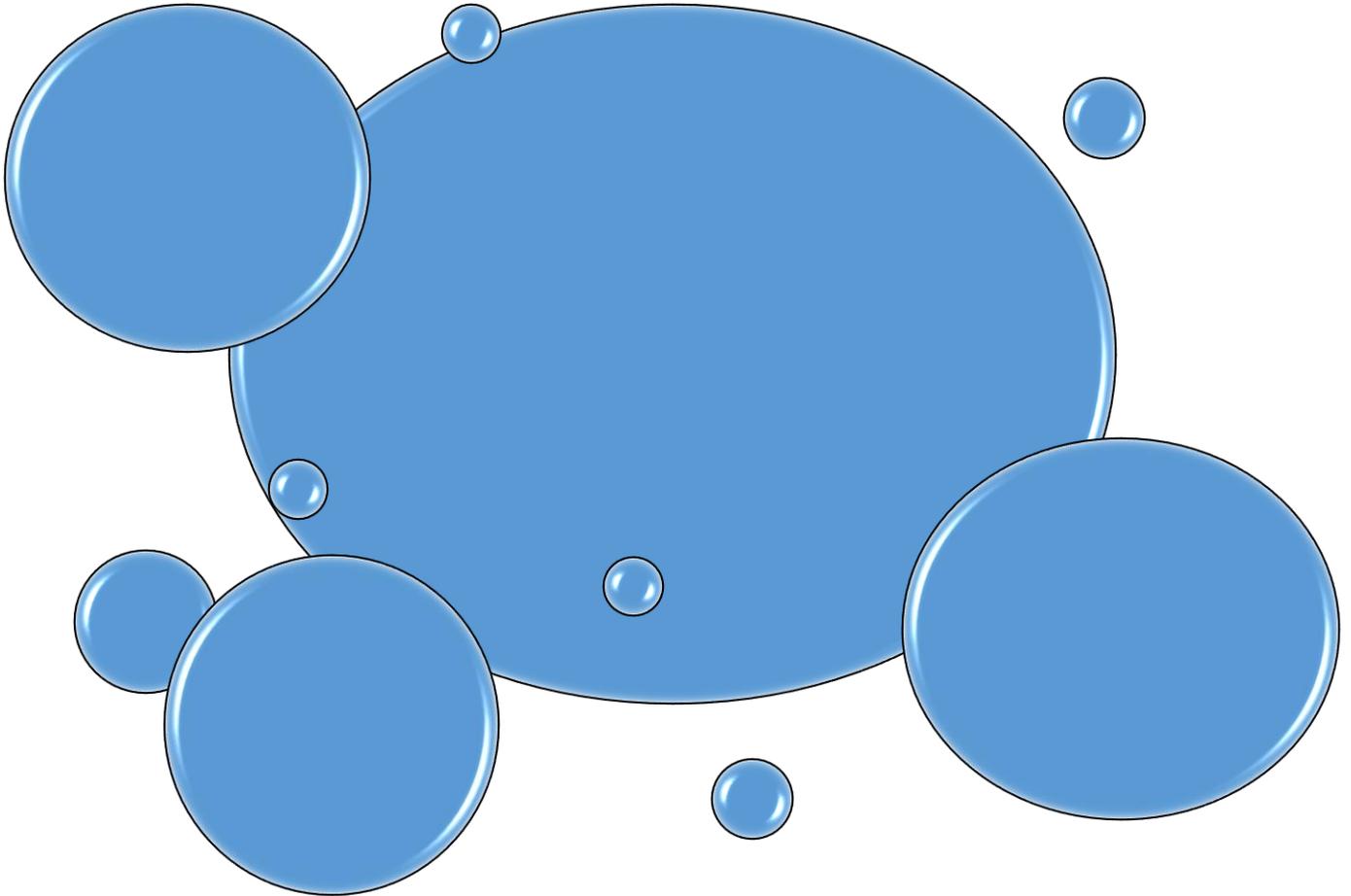
INTÉRÊTS	EXEMPLE DE MANIFESTATION
Bouger, être dehors ou pratiquer un sport	
Dessiner, peindre, imaginer	
Aider les autres	
Lire	
Être le chef d'une équipe	
Les animaux	
Chercher des informations pour comprendre ce qui m'entoure	
Classer, ranger	
Parler devant un public	
Apprendre de nouvelles choses	
Les chiffres, calculer	
Réparer, bricoler des choses	
Le travail d'équipe	
Conseiller les autres	
Faire des spectacles	
Planifier mes activités	

## MES APTITUDES (J'ai de la facilité à...)

- 3) Dans la liste ci-dessous, surligne d'autres **aptitudes** que tu possèdes (surligne-en autant que tu le désires).
- 4) Choisis **deux aptitudes** qui te ressemblent le plus et donne un exemple de comment ceux-ci se manifestent dans ta vie.

APTITUDES	EXEMPLE DE MANIFESTATION
Manipuler les objets sans les briser	
Suivre les consignes	
Persuader les autres	
Rendre service aux autres	
Utiliser mon imagination	
Prendre soin des animaux	
Comprendre les sciences	
Composer une histoire, une chanson, un thème	
Utiliser un ordinateur ou une calculatrice	
Chercher et trouver des informations	
Négocier avec les autres	
Ranger ma chambre, mon bureau	
Avoir la confiance des autres	
Résoudre des problèmes en mathématique	
Jouer d'un instrument de musique	
Donner des explications	
Organiser une activité avec des amis	

**Dans les bulles, inscris maintenant des intérêts et des aptitudes que tu viens de découvrir (et pour lesquels tu as donné un exemple).**



## MON CAMP DE JOUR

---

- 1) Dans la liste ci-dessous, choisis un **thème de camp de jour** qui t'intéresse particulièrement (si un thème qui t'intéresse ne se retrouve pas dans cette liste, tu peux l'ajouter). Tu peux te référer à l'annexe A à la fin du document pour t'aider à choisir.
- 2) À partir de **tes intérêts et de tes aptitudes** (ressortis aux pages précédentes) explique tes choix.

Exemple : « Je choisis le camp « théâtre » car j'aime me retrouver sur une scène et j'ai des aptitudes pour jouer la comédie.

THÈME	EXPLICATION
Nature et découverte	
Arts	
Fermette	
Musique	
Sciences	
Aventure et plein air	
Multisports	
Équitation	
Théâtre	
Cuisine	
Sports extrêmes	
Magie	

**C'EST MAINTENANT LE MOMENT DE PRÉSENTER LE FRUIT DE TON TRAVAIL DANS UNE COMMUNICATION ORALE...**

Pour ce faire, tu dois utiliser la stratégie « Produire » qui est une stratégie d'apprentissage qui te permet d'extérioriser ou d'exprimer de manière concrète les connaissances que tu possèdes sur toi-même. Tu peux nommer ce que tu connais déjà de toi et ce que tu as découvert sur toi en réalisant cette situation d'apprentissage.

Imagine maintenant que tu te présentes devant les responsables du camp de jour de ton choix et que tu dois les convaincre que tu es le candidat idéal...

Et, à partir de ces consignes, produis une description de toi :

- A) En guise de support visuel, réalise une affiche publicitaire qui présente tes intérêts et tes aptitudes (utilise les moyens que tu veux, sois créatif)!
- B) Lors de ta communication orale :
- Décris les intérêts et les aptitudes ressortis et explique comment ils se manifestent dans ta vie de tous les jours.
  - Explique le lien que tu fais avec le choix de ton camp de jour.
  - Décris les activités que tu feras dans ce camp de jour.
  - Explique les aptitudes que tu as et que tu peux développer en faisant ces activités.
  - Explique comment les intérêts et les aptitudes que tu connaissais déjà de toi et ceux que tu as découverts lors de cette situation d'apprentissage t'amènent à choisir ce type de camp de jour.

**BREF, SOIS CRÉATIF AFIN DE CONVAINCRE LES RESPONSABLES QUE TU POSSÈDES LES INTÉRÊTS ET LES APTITUDES REQUIS POUR ÊTRE UN BON CANDIDAT DANS LE CAMP DE JOUR DE TON CHOIX.**

P.S Pour t'aider, tu peux faire une recherche à l'aide d'internet sur les camps de jour. Tu y trouveras certainement des arguments intéressants pour convaincre les responsables!

Pour ta communication orale, respecte les consignes de ton enseignant afin de te permettre de faire des apprentissages en français, communication orale (C3).

## Retour réflexif

---

Dans cette situation d'apprentissage, tu as amorcé une réflexion sur la connaissance de soi par la découverte des intérêts et des aptitudes que tu possèdes. Après les avoir identifiés, tu as été capable d'expliquer comment ils se manifestent dans ta vie et de dire comment ils peuvent être utiles pour choisir un camp de jour. Le choix du camp de jour est un prétexte pour démontrer l'importance de bien se connaître pour faire un choix.

Dans cette situation d'apprentissage, tu as utilisé la stratégie « produire » lorsque tu as donné des exemples pour expliquer tes intérêts et tes aptitudes et pour expliquer le choix de ton camp de jour. Réponds maintenant aux questions suivantes :

1. As-tu fais des apprentissages en orientation? Si oui, qu'as-tu appris? Si non, pourquoi tu n'as rien appris?

---

---

---

2. Comment les nouveaux apprentissages que tu as faits te seront utiles plus tard pour ton orientation professionnelle?

---

---

---

3. Quels sont les apprentissages que tu as faits en français?

---

---

---

4. Comment les nouveaux apprentissages que tu as faits en français peuvent t'être utiles?

---

---

---

5. A partir de la discussion de groupe, réfléchis à d'autres contextes dans lesquels tu peux utiliser la stratégie « produire » et note les ici :

---

---

---

---

## ANNEXE A

### DESCRIPTION DES CAMPS DE JOUR

 <p><b>NATURE et DÉCOUVERTE</b> Ce camp environnemental te fera découvrir l'univers des plantes, des animaux et des insectes. Tu pourras manipuler des lézards et fabriquer un aspire-insectes, un nichoir et un herbier !</p>	<p><b>ARTS</b> Plusieurs activités de création artistique sont au menu : scrapbooking, poterie, création de bijoux, ateliers de peinture sur toile blanche et peinture sur céramique !</p> 
<p><b>FERMETTE</b> Viens nourrir et prendre soin des animaux de la ferme. Ateliers sur le fonctionnement et l'entretien d'une ferme et pleins d'autres activités avec des animaux (lapins, moutons, chèvres, cochons, poules, etc.)</p> 	<p><b>MUSIQUE</b> Ce camp musical te permettra de t'initier à différents instruments de musique, tels que la guitare électrique, la batterie, le piano et même le chant ! Un mini spectacle clôturera ce camp mélodieux !</p> 
<p><b>SCIENCES</b> Réalise une multitude d'expériences impressionnantes. Fabrication de savon, machine à bulles, mixtures gluantes. Les réactions chimiques ne seront désormais plus un mystère pour toi !</p> 	<p><b>AVENTURE et PLEIN AIR</b> Viens vivre une multitude d'activités de plein air et d'aventure : escalade, baignade, hébertisme, randonnée pédestre, excursion en canot, initiation à la pêche et une nuit de camping en forêt !</p> 
<p><b>MULTISPORTS</b> Si tu es passionné de sports et que tu aimes bouger, ce camp est pour toi ! Tu pourras améliorer tes techniques et jouer à différents sports, tels que le soccer, le basketball, le hockey et le tennis.</p> 	<p><b>ÉQUITATION</b> Avec un instructeur qualifié, tu pratiqueras des activités diverses et amusantes qui te permettront de mieux connaître les chevaux et une partie pratique avec le cheval se conclut par un spectacle équestre.</p> 
<p><b>THÉÂTRE</b> Avec l'aide d'une spécialiste, tu feras la création d'une mini pièce de théâtre et chacun aura un rôle bien défini. Tu pourras aussi en apprendre plus sur l'envers du décor !</p> 	<p><b>CUISINE</b> Enfile ton tablier et viens cuisiner avec nous ! Dans ce camp, tu pourras apprendre plusieurs recettes de desserts, pâtisseries, mets italiens, sushis et cuisine du monde.</p> 
<p><b>SPORTS EXTRÊMES</b> Amateur de sensations fortes, ce camp est pour toi ! Plusieurs activités sont au menu, comme le karting, paintball, VTT, BMX et initiation aux arts martiaux. Viens te défouler avec nous !</p> 	<p><b>MAGIE</b> L'initiation à la magie est le camp idéal pour apprendre les bases de la tromperie et de l'illusion. Ateliers d'apprentissage, tours de cartes et tours de pièces de monnaies sont au programme !</p> 