



J'APPRENDS À ME CONNAÎTRE

COSP Champs d'intérêt et
aptitudes
CSBE

OBJECTIFS DE CETTE ACTIVITÉ



- ❑ Apprendre à mieux te connaître au niveau de tes intérêts et aptitudes et faire un pas dans le cadre de ton projet d'orientation scolaire et professionnelle.
- ❑ Produire une description de soi en termes d'intérêts et d'aptitudes en effectuant une présentation orale à l'aide du sac mystère!

DÉFINIR : INTÉRÊT ET APTITUDE



Qu'est-ce qu'un intérêt?



Une curiosité, une attirance, une préférence envers quelque chose. (sentiment)

Par exemple:

- J'aime les animaux
- Je m'intéresse aux sciences
- J'aime faire du sport
- J'aime les arts

Qu'est-ce qu'une aptitude?

Disposition naturelle ou acquise de quelqu'un à faire quelque chose. C'est une force personnelle, un talent, un don, une facilité à effectuer une tâche. (savoir-faire)

Par exemple :

- Je suis habile pour soigner les animaux
- J'ai de la facilité en mathématique
- Je suis habile au hockey
- J'ai du talent en arts

QUELS SONT TES INTÉRÊTS ET APTITUDES?

Nomme trois intérêts et trois aptitudes que tu possèdes et donne un exemple pour justifier ta réponse (Cahier de l'élève page 4).

Exemples d'INTÉRÊTS	Exemples d'APTITUDES
J'aime aider les autres, parce que j'aime expliquer à mon petit frère ce qu'il ne comprend pas à l'école.	Je suis bon pour trouver des idées originales lorsque j'écris un texte.
J'aime pratiquer des sports, car je fais partie d'une équipe de hockey et j'aime jouer au soccer l'été.	J'ai du talent pour effectuer des tâches manuelles. Par exemple, je suis capable de construire une cabane en bois à l'aide d'outils.

POUR LA SUITE...



- Préparation de ta communication orale : Le sac mystère
- Présentation de ta communication orale aux autres élèves du groupe
- Retour réflexif sur l'activité